



**Klinikum
Leer**

**Für Ihre
Gesundheit**

im Landkreis Leer

Weiterbildung

Fortbildung

Ausbildung

Fort- und Weiterbildung 2025



**Krankenhaus
Rheiderland**



**Inselkrankenhaus
Borkum**

Vorwort

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

sehr geehrte Interessierte,

es freut mich, Ihnen das aktuelle Programmheft der Fort- und Weiterbildung 2025 unseres Klinikverbunds im Landkreis Leer mit seinen Kliniken und MVZs in Leer, Weener und auf Borkum zu präsentieren.

Die kontinuierliche Weiterentwicklung der Kenntnisse und Fähigkeiten aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter steht auch in diesem Jahr im Fokus unseres Handelns. Dies trägt zu einer exzellenten Patientenversorgung einen erheblichen Teil bei.

Bei der Weiterentwicklung Ihrer eigenen Kompetenzen wollen wir Sie mit unserem Fort- und Weiterbildungsprogramm 2025 unterstützen und Ihnen eine Auswahl praxisnaher Veranstaltungen in verschiedenen Themenbereichen anbieten. Ihre Beteiligung an diesem Prozess ist von entscheidender Bedeutung.

Wir sind stolz darauf, eine Gemeinschaft zu fördern, die den Wandel zu permanenter Fort- und Weiterbildung als Chance begreift. Möge dieses Fortbildungsheft eine inspirierende Quelle für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung sein.

Freundliche Grüße

Daniela Kamp
Geschäftsführerin Klinikum Leer gGmbH

Allgemeine Informationen

Bitte haben Sie Verständnis, dass aus Gründen der besseren Lesbarkeit auf das Gendern in diesem Fort- und Weiterbildungsheft verzichtet wird.

Die Fortbildungsveranstaltungen stehen den in den Zielgruppen benannten Mitarbeitern der Klinikum Leer gGmbH mit den Betriebsstätten Leer und Weener sowie der Inselkrankenhaus Borkum GmbH zur Verfügung. Dazu gehören auch die Mitarbeiter aus dem Unternehmensverbund (SDL- Service und Dienste Leer GmbH und der Medizinisches Versorgungszentrum Leer-Weener gGmbH). Interessierte aus externen Einrichtungen sind herzlich zur Teilnahme an den **entsprechend gekennzeichneten** Fortbildungsveranstaltungen eingeladen.

Die einzelnen Termine, Veranstaltungsorte und Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte dem Programm. Für Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum Leer gGmbH entstehen keine Kosten, außer bei ausgewiesenen Veranstaltungen mit Eigenanteil. Die Teilnahmegebühren werden nach dem Kurs in Rechnung gestellt und Teilnahmebescheinigungen nach Seminarende ausgehändigt oder zugeschickt.

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie im Sekretariat der Pflegedienstleitung unter Tel. 0491 86-2301.

Bitte informieren Sie sich unmittelbar vor der Veranstaltung unter der o. g. Telefonnummer oder im Intranet, in welchem Raum die jeweilige Fortbildung stattfindet, da es in diesem Punkt zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt **bis spätestens 14 Tage** vor der Veranstaltung per E-Mail unter

fortbildungsveranstaltungen@klinikum-leer.de

oder telefonisch unter ***0491 86-2301***.

Hinweise zur Anmeldung für Mitarbeiter

Zur Anmeldung muss ein **Antrag auf innerbetriebliche Fortbildung** für den Pflegedienst bei der Pflegedienstleitung, ansonsten bei der Verwaltung, eingereicht werden. Dies gilt auch für Schüler des Bildungsinstituts Gesundheit, die in der Freizeit an den angebotenen Fortbildungen teilnehmen möchten. Wegen der Dienstplangestaltung müssen Sie Ihre Dienstvorgesetzten über die angenommene Anmeldung frühzeitig informieren.

- ☝ Ist eine Veranstaltung als **Pflichtveranstaltung** benannt, gilt diese für den benannten Personenkreis als **Arbeitszeit** und ist **bindend**.
- ☝ Wenn die Veranstaltung **nicht** als **Pflichtveranstaltung** gekennzeichnet ist, erfolgt die Teilnahme in der Freizeit. Im begründeten Einzelfall kann die **Arbeitszeit** jedoch beantragt werden.

Sollten Sie wider Erwarten an einem gebuchten Seminar **nicht teilnehmen können**, bitten wir Sie, sich **unverzüglich** bei Ihrem Dienstvorgesetzten abzumelden. Dieser wird dann Ihre verbindliche Anmeldung stornieren.

Bitte seien Sie sich Ihrer **Eigenverantwortung** für den Anmeldeprozess bewusst und bedenken Sie stets, dass eine angenommene Anmeldung immer auch als **verbindliche Teilnahmezusage** Ihrerseits gewertet wird. Sollten Sie unentschuldigt fehlen, verwehren Sie daher ggf. anderen Beschäftigten die Chance auf eine Teilnahme.

Inhaltsverzeichnis

Fachweiterbildungen

Weiterbildung Ärzte – Palliativmedizin	Seite 8
Weiterbildung Hygienebeauftragte in der Pflege/Ärzte	Seite 9

Kompetenzentwicklung – Medizin und Pflege

Leitlinienkonferenz für Ärzte	Seite 10
Sprachkurs – Deutsch für Mediziner	Seite 11
Korrektter Umgang mit Thoraxdrainagen	Seite 12
EKG-Grundlagen	Seite 13
Basiskurs Wundexperte (ICW)	Seite 14
Fixierungen und freiheitsentziehende Maßnahmen	Seite 15
Berufspädagogische Fortbildung Praxisanleiter	Seite 16
Internistisches Notfalltraining	Seite 17
Wundarbeitskreis	Seite 18
Grundkurs Präanalytik	Seite 19
Grundlagenschulung Schmerzmanagement	Seite 20
Die chronische Schmerzerkrankung im Krankenhausalltag	Seite 21
Sepsis – Definieren, erkennen, behandeln	Seite 22
Typ 1 Diabetes – Dauertherapie	Seite 23
Praxisworkshop – Inhalationstherapie	Seite 24
Workshop – Versorgung von Neugeborenen im Kreißsaal (Teil 1)	Seite 25
Workshop – Versorgung von Neugeborenen im Kreißsaal (Teil 2)	Seite 26
Praxisworkshop – Anaphylaxie bei Kindern	Seite 27
Delir und Demenz – Abgrenzung und Vorbeugung	Seite 28
Medikamentenmanagementschulung	Seite 29
Schockraumtraining	Seite 30

Inhaltsverzeichnis

Strahlenschutzkurs	Seite 31
--------------------	----------

Hygienefortbildungen

Fortbildung für Hygienebeauftragte mit Weiterbildung	Seite 32
Hygienezirkel	Seite 33

Persönliche Gesunderhaltung

Workshop – Umgang mit Sucht im beruflichen Umfeld	Seite 34
Workshop – Rückenfit	Seite 35
Yoga für Einsteiger	Seite 36
Osteoporose – Faktor Ernährung	Seite 37
Arthrose – Faktor Ernährung	Seite 38

Berufsgruppenübergreifende Veranstaltungen

Workshop: Effizienter arbeiten mit MS Word, Excel, Outlook	Seite 39
Grundlagenschulung Datenschutz	Seite 40
Qualitätsmanagementzirkel	Seite 41
Einführungsveranstaltung für neue Mitarbeiter	Seite 42
Sicherheit am Arbeitsplatz durch Prävention und Deeskalation	Seite 43
Verhalten im Brandfall im Klinikum Leer	Seite 44
Verhalten im Brandfall im Krankenhaus Rheiderland	Seite 45
Reanimation im Krankenhaus Rheiderland	Seite 46
Reanimation im Klinikum Leer	Seite 47
Schulung für Sachkundige des Hubschrauberlandeplatzes	Seite 48

Weiterbildung Ärzte – Palliativmedizin

öffentlich

Der Palliative Care-Ansatz „dient der Verbesserung der Lebensqualität der Patienten und ihrer Familien bei unheilbaren, fortschreitenden Krankheiten. Dies soll erfolgen [...] durch die Linderung von Schmerzen und anderen belastenden Ereignissen physischer, psychischer, sozialer, kultureller und spiritueller Aspekte.“ (WHO, 2002)

Schwerpunkte sind u. a.:

- ◆ Spezielle Schmerztherapie, Symptomlinderung
- ◆ Trauer und Lebensbilanz, Spiritualität und Eigenfürsorge
- ◆ Besondere Formen der Kommunikation, Ethik am Lebensende
- ◆ Palliativversorgung (bei Demenz, ALS, Multimorbidität)

Eine erfolgreiche Teilnahme am Grundkurs gilt als Zugangsvoraussetzung für die Teilnahme an den Modulen. Nach Abschluss des Grundkurses und sämtlicher Module (sowie nach dem Fachgespräch bei der Ärztekammer) erhalten Ärzte die Zusatzbezeichnung „Palliativmedizin“.

Dozentin:	Frau Prof. Dr. Sylvia Kotterba (Chefärztin der Klinik für Geriatrie/Neurologie und Schlaflabor)
Termine:	Grundkurs: 25.10.2024 – 27.10.2024 (Online), 22.11.2024 – 24.11.2024 (Online) Modul 1: 22.01.2025 – 26.01.2025 Modul 2: 14.05.2025 – 18.05.2025 Modul 3: 27.08.2025 – 31.08.2025
Ort:	Modul 1-3: Klinikum Leer, Konferenzraum 1- 3
Zielgruppe:	Ärzte und Pflegekräfte (nach Rücksprache)
Information:	Informationen erhalten Sie über das Sekretariat Geriatrie unter 0491 86–1801; E-Mail: geriatrie@klinikum-leer.de Alle Mitarbeiter müssen mit der Anmeldung einen Dienstreiseantrag einreichen. Eine Arbeitsbefreiung erfolgt bei Teilnahmegenehmigung im erforderlichen Stundenumfang. Kosten für externe Teilnehmer: 840,- € für den gesamten Grundkurs sowie 840,- € pro Modul

Weiterbildung Hygienebeauftragte in der Pflege/Ärzte

öffentlich

In diesem Kursangebot erhalten die Teilnehmer die Chance, sich zu Hygienebeauftragten weiterbilden zu lassen. Auf Grundlage der Richtlinie „Personelle und organisatorische Voraussetzungen zur Prävention nosokomialer Infektionen“ des RKI sowie der Leitlinie „Hygienebeauftragte in der Pflege“ der VHD e. V. steht die Vermittlung von praxisnaher Hygienekompetenz im Mittelpunkt. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, als Multiplikatoren zu fungieren und die Hygienefachkraft im Rahmen der Infektionsprävention zu unterstützen.

Schwerpunkte:

- ◆ Organisation und Betriebslehre
- ◆ Grundlagen der Hygiene
- ◆ Grundlagen der Antiseptik und Desinfektion
- ◆ Persönliche Hygiene/ Lebensmittelhygiene
- ◆ Infektionskrankheiten



Dozenten:	Hygienefachkräfte und Krankenhaushygieniker des Klinikum Leer
Termine:	20.03. – 27.03.2025, 08:30 – 15:30 Uhr <u>sowie</u> 20.11. – 27.11.2025, 08:30 – 15:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 2+3
Zielgruppe:	Pflegekräfte (nach Absprache mit dem Vorgesetzten), Ärzte (möglichst mit Facharztausbildung) und externe Teilnehmer
Information:	Informationen vorab erteilt Roswitha Brake (s. o.): 0491 86–2373 ; E-Mail: roswitha.brake@klinikum-leer.de . Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsinstitut Gesundheit (BIG) am Klinikum Leer: florian.beekmann@klinikum-leer.de Kosten für externe Teilnehmer: 850,- € (inkl. Prüfung und Bewertung)

Leitlinienkonferenz für Ärzte

Gemäß der Empfehlung zur ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen gehören die „kontinuierliche berufsbegleitende Aktualisierung und Erweiterung medizinischer Kenntnisse und praktischer Fertigkeiten sowie die Festigung und Weiterentwicklung beruflicher Kompetenz [...] zum ärztlichen Selbstverständnis.“

Im Rahmen einer wöchentlich stattfindenden, bereichsübergreifenden Leitlinienkonferenz der Kliniken für Innere Medizin, für Kardiologie sowie für Geriatrie wird diesem Gedanken Rechnung getragen. Ärzte der betreffenden Kliniken referieren zu aktuellen Fachthemen, die zum Erhalt und zur Weiterentwicklung der beruflichen Kompetenzen der Teilnehmer beitragen.

Fortbildungspunkte gemäß der FBO der Ärztekammer Niedersachsen sind für die Termine der Leitlinienkonferenz beantragt.

Dozenten:	Ärzte der Klinik für Innere Medizin, der Klinik für Kardiologie und der Klinik für Geriatrie
Termine:	Jeden Mittwoch (mit Ausnahme der Schulferienzeiten), jeweils von 13:20 – 14:05 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 7
Zielgruppe:	Ärzte der betreffenden Kliniken sowie interessierte Ärzte anderer Fachbereiche
Information:	Pflichtveranstaltung für alle Assistenzärzte der betreffenden Kliniken. Eine detaillierte Themenliste erhalten Teilnehmer in den Sekretariaten der betreffenden Kliniken. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs – Deutsch für Mediziner

Eine gute Kommunikation ist der Prozess des klaren, präzisen und respektvollen Austauschs von Informationen zwischen Menschen, um ein gemeinsames Verständnis zu fördern, Missverständnisse zu vermeiden, Beziehungen zu stärken und eine effektive Zusammenarbeit im Klinikum zu ermöglichen. Der Sprachkurs für Ärzte bietet Ihnen eine optimale Gelegenheit die deutsche Sprache anhand von praxisnahen Beispielen des Klinikalltages zu verbessern.

Der Sprachkurs dient als Vorbereitung für die herausfordernde Fachsprachprüfung.

In den Unterrichtseinheiten werden folgende Themen behandelt und praktiziert: Arzt/Arzt Gespräch, Patient/Arzt Gespräch sowie Fallbeispiele aus dem Klinikalltag. Selbstverständlich werden auch Arztbriefe geschrieben und korrigiert.

Dozentin:	Frau Teona Wurpts (Sprachtrainerin, Dozentin für Deutsch als Fremdsprache)
Termine:	Jeden Montag, Mittwoch, Freitag jeweils 18:00 – 20:00 Uhr und nach Absprache
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 8
Zielgruppe:	Ärzte und Hospitanten (die Deutsch als Fremdsprache anwenden)
Information:	Pflichtveranstaltung mindestens 1 Mal pro Woche für Mitarbeiter der genannten Zielgruppe. Das Niveau des Sprachkurses wird in Absprache mit der Dozentin auf die Gruppenbedürfnisse variabel zugeschnitten.

Korrektter Umgang mit Thoraxdrainagen

Unter der Leitung von Herrn Dr. Pietryga werden in diesem Seminarangebot sowohl theoretische als auch anwendungsbezogene Fachkenntnisse im Bereich der Thoraxdrainagen vermittelt.

Schwerpunkte:

- ◆ Einsatz- und Anwendungsgebiete von Thoraxdrainagen
- ◆ Aufbau, Funktion und Wirkungsweise von Drainagesystemen
- ◆ Präoperative Vorbereitung
- ◆ Praktische Materialkunde
- ◆ Management von Thoraxdrainagen



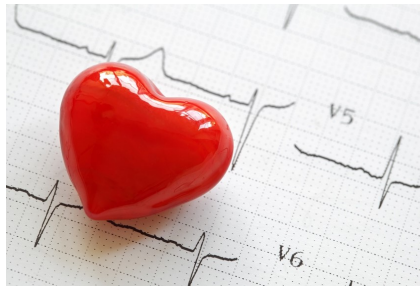
Dozent:	Herr Dr. Rudolf Pietryga (Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie)
Termin:	31.03.2025, 17:30 – 19:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Zielgruppe	Pflegekräfte und Ärzte
Information	Pflichtveranstaltung für Assistenzärzte der Chirurgie mindestens eine Pflegekraft pro Station.

EKG-Grundlagen

In dieser Schulung wird Grundlagenwissen in der Aufzeichnung und Interpretation von Elektrokardiogrammen an die Teilnehmer vermittelt, um ihre praxisbezogenen Fähigkeiten zu fördern und eine nachhaltige und qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung zu gewährleisten.

Schwerpunkte:

- ◆ Herzrhythmusstörungen – der Notfall auf Station
- ◆ Infarkt-EKG
- ◆ Notfallmedikation und deren Einsatzindikation



Dozent:	Herr Dr. Thomas Boekels
Termine:	08.05.2025, 14:30 – 15:30 Uhr 06.11.2025, 14:30 – 15:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1 (max. 25 Teilnehmer)
Zielgruppe:	Pflegekräfte
Information:	Pflichtveranstaltung für neue Pflegekräfte und eine Pflegekraft pro Station (weitere nach Rücksprache mit der Teamleitung).

Basiskurs Wundexperte (ICW)

öffentlich

Die Absolvierung des Basisseminars befähigt die Teilnehmenden zur fachgerechten Versorgung von Menschen mit chronischen und sekundärheilenden Wunden sowie zur Umsetzung präventiver Maßnahmen.

Schwerpunkte:

- ◆ Expertenstandard
- ◆ Pathophysiologie verschiedener Wundarten und -heilung
- ◆ Dekubitus, Haut/Haupflege
- ◆ Schmerzmanagement Kompressionstherapie
- ◆ Phasengerechte Lokalthherapie und Verbandmaterialien, Wundauflagen
- ◆ Wundbezogene Ernährung
- ◆ Rechtliche Grundlagen
- ◆ Patientenedukation
- ◆ Hygiene

Dozenten:	Dozententeam (Hauptansprechpartnerin Dorothea Hentschel,
Termine:	17.02. – 25.02.2025, 09:00 – 16:30 Uhr 28.02.2025 Prüfungsklausur
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 2+3
Zielgruppe:	Pflegekräfte, Altenpflegekräfte, Ärzte, Apotheker, Podologen, Medizinische Fachangestellte, Physiotherapeuten mit Zusatzqualifikation Lymphtherapeut, Operationstechnische Assistenten, Heilpraktiker
Information:	Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsinstitut Gesundheit (BIG) am Klinikum Leer: florian.beekmann@klinikum-leer.de Kosten für externe Teilnehmer: 1395,00 €

Fixierungen und freiheitsentziehende Maßnahmen

öffentlich

Medizinische Notwendigkeit oder Freiheitsberaubung?

Pflegekräfte und Ärzte, nicht nur in der Psychiatrie und in der Altenpflege, stehen immer wieder vor dem Problem, motorisch unruhige, extrem verwirrte und hochgradig psychotische Patienten und Bewohner ruhigstellen zu müssen.

Neben der medikamentösen Behandlung stellt die Fixierung ein wirkungsvolles Mittel dar, um die Fremd- bzw. Eigengefährdung des Betroffenen zu verhindern. Häufig besteht unter den Beschäftigten jedoch eine große Rechtsunsicherheit, wann und ob überhaupt fixiert werden darf bzw. wann die Pflicht zur Fixierung/FEM vorliegt.

Das Seminar gibt Einblicke in den aktuellen Stand der Rechtslage und vermittelt den Teilnehmenden Klarheit darüber, unter welchen rechtlichen Voraussetzungen eine Fixierung zulässig und/oder geboten ist.

Dozentin:	Herr Hubert Klein (Rechtsanwalt und Lehrbeauftragter an der KatHO NRW Köln)
Termin:	12.05.2025, 10:00 – 16:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10a
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Ärzte
Information:	Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der Pflegedirektorin am Klinikum Leer: elke.reck@klinikum-leer.de Kosten für externe Teilnehmer: 95,00 €

Berufspädagogische Fortbildung Praxisanleiter

öffentlich

1. Herausforderung Praxisanleitung – wie gehe ich mit der Heterogenität in der Ausbildung um
2. Alles was Recht ist – Arbeitsrecht und andere Rechtsgebiete in der Pflege
3. Praxisanleiter sein und bleiben

Dozenten:	Carsten Kliegelhöfer (Lehrer/Dozent) Dr. Alireza Khostevan (Rechtsanwalt für Arbeitsrecht) Ludger Quatmann (Diplom Pflegepädagoge; Business Trainer und Coach)
Termin:	Kurs 1: 07.04. – 09.04.2025 Kurs 2: 26.05. – 28.05.2025 Kurs 3: 04.06. – 06.06.2025 * jeweils von 08:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 2+3, *Ausnahme: Konferenzraum 10b
Zielgruppe:	Praxisanleiter
Information:	Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsinstitut Gesundheit (BIG) am Klinikum Leer: florian.beekmann@klinikum-leer.de Kosten für externe Teilnehmer: 375,00 €

Internistisches Notfalltraining

Arne Witthinrich, ein Notfalltrainer von der Feuerwehr Wuppertal, Frau Dr. Heisler, Chefärztin der Zentralen Notaufnahme, Frau Hasselbach Oberärztin der ZPA und Herr Hieronimus als Pflegefachkraft für Anästhesie und Intensivmedizin bieten Ihnen ein interessantes Programm: Notfalltraining in Theorie und Praxis, inklusive Reanimationstrainingseinheit und Beatmungsworkshop. Mit Unterstützung der Chefärzte Dr. Vahlhaus und Dr. Studt können wir die Praxisworkshops Sonographie des Abdomen und Echokardiographie anbieten.

Dozenten:	Frau Dr. Kirsten Heisler (Chefärztin der Zentralen Patienten- und Notaufnahme) Frau Dr. Lisa Maria Hasselbach (Oberärztin der Zentralen Patienten- und Notaufnahme) Herr Dr. Christian Vahlhaus (Chefarzt der Klinik für Kardiologie) Herr Dr. Jörn-Carsten Studt (Chefarzt der Klinik Innere Medizin/Gastroenterologie) Herr Nils Hieronimus (Pflegefachkraft für Anästhesie und Intensivpflege) Arne Witthinrich (Schockraumtrainer)
Termin:	17.01. – 18.01.2025 Fr. 16:00 – 20:00 Uhr / Sa. 08:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Schockraum der ZPA, Konferenzraum 1 sowie Sonographieräume Innere Medizin und Kardiologie
Zielgruppe:	Jede/r Interessierte ist herzlich eingeladen, ärztliche Kollegen, Pflegekräfte, medizinische Fachangestellte.
Information:	Ärzte erhalten für die Teilnahme Fortbildungspunkte.

Wundarbeitskreis

Die Zielsetzung dieses Arbeitskreises ist die Etablierung und Aufrechterhaltung eines strukturierten Wundmanagements am Klinikum Leer und Krankenhaus Rheiderland. Die Arbeitstreffen sind gleich aufgebaut, die Inhalte richten sich nach den aktuellen Neuerungen und den entsprechenden inhaltlichen und fachlichen Bedarfen der Wundexperten.

Schwerpunkte:

- ◆ Informationen über Neuerungen und Materialien
- ◆ Fallbesprechungen
- ◆ Fachlicher Austausch
- ◆ Kurzfortbildungen

Dozentin:	Frau Dorothea Hentschel (Fachtherapeutin Wunde ICW)
Termine:	16.01.2025, 14:30 – 15:30 Uhr, Weener, Konferenzraum 25.06.2025, 14:30 – 15:30 Uhr, Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Ort:	s.o.
Zielgruppe:	Wundexperten des Klinikum Leer und Krankenhaus Rheiderland, Mitarbeiter der Hygiene
Information:	Pflichtveranstaltung für die Mitarbeiter der genannten Zielgruppe.

Grundkurs Präanalytik

Die Präanalytik trägt in hohem Maße zur Qualität und Korrektheit der ermittelten Laborwerte bei. Zur optimalen Nutzung der vorhandenen Ressourcen und zügigen Bereitstellung der Werte sind Fehlervermeidung und Ablaufoptimierung von höchster Wichtigkeit.

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer wichtige Informationen über die Prozessabläufe in der Präanalytik.

Schwerpunkte:

- ◆ Probenqualität und Laborwerte
- ◆ Gewinnung von Probematerial
- ◆ Korrekter Probentransport
- ◆ Ursachen und Auswirkungen von Fehlern
- ◆ Erschwerende Einflussgrößen für die Analytik
- ◆ Einblick in die Laborarbeit (Instrumente und Verfahren)



Dozentin:	Herr Jürgen Dick (Laborleitung)
Termine:	05.03.2025, 14:30 – 15:30 Uhr 21.05.2025, 14:30 – 15:30 Uhr 07.10.2025, 14:30 – 15:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10a
Zielgruppe:	Alle neuen Medizinstudenten im Praktischen Jahr (PJ) sowie Mitarbeiter des Ärztlichen Dienstes (max. 12 Teilnehmer).
Information:	Pflichtveranstaltung für alle neuen Medizinstudenten im Praktischen Jahr (PJ).

Grundlagenschulung Schmerzmanagement

Das Schmerzmanagement in der Pflege baut auf dem Wissen über unterschiedliche Faktoren auf. Neben dem persönlichen Schmerzempfinden jedes einzelnen Patienten, das sich auf Grund des Alters, des psychischen Gesamtzustandes oder auch Vorerkrankungen unterscheiden kann, sind unterschiedliche Maßnahmen zu ergreifen. Diese reichen von medikamentöser Behandlung bis zu Bewegungstherapien und müssen individuell angepasst werden.

Im Rahmen dieser Schulung erfahren die Teilnehmenden Grundlegendes über die Basis des Schmerzmanagements.

Schwerpunkte:

- ◆ Ursachen und Entstehung von Schmerzen
- ◆ Grundlagen der Schmerzdiagnostik
- ◆ Multimodale Schmerztherapie als Behandlungsansatz
- ◆ Schmerzchronifizierung

Dozent:	Herr Prof. Dr. Peter H. Tonner (Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin)
Termine:	20.05.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 18.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 9
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Ärzte
Information:	Pflichtveranstaltung für Mitarbeiter der genannten Zielgruppe.

Die chronische Schmerzerkrankung im Krankenhausalltag

Chronische Schmerzen sind eine häufige Nebendiagnose in fast allen medizinischen Fachgebieten. Diese Fortbildung möchte für das Thema sensibilisieren und einige der wichtigsten Besonderheiten vermitteln, die im Umgang mit diesem Thema von Bedeutung sind. Dabei geht es insbesondere um die Themen:

- ◆ akuter versus chronischer Schmerz
- ◆ akute Schmerzen bei Patienten mit einer chronischen Schmerzerkrankung
- ◆ Grundlagen und Problemfelder der medikamentösen Therapie chronischer Schmerzen
- ◆ nichtmedikamentöse Therapieansätze chronischer Schmerzen

Die Fortbildung richtet sich an alle Interessierten, die ihre Kompetenzen in der Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzen erweitern möchten.

Dozent:	Herr Dag-Björn Konetzka (Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin)
Termine:	03.03.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 03.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10a
Zielgruppe:	Pflegekräfte und Ärzte
Information:	Pflichtveranstaltung für Mitarbeiter der genannten Zielgruppe.

Sepsis – Definieren, erkennen, behandeln

Eine Sepsis richtig zu diagnostizieren, stellt alle vor große Herausforderungen, denn die alten Sepsis-Leitlinien waren zu ungenau und führten häufiger zu Fehleinschätzungen.

Die derzeit gültige SEPSIS-3-Definition versucht, alte „Fehler“ auszuschalten. Der neu entwickelte qSOFA-Score bietet eine Möglichkeit, außerhalb einer Intensivstation die Entscheidung zu treffen, ob eine Intensivtherapie notwendig wird oder ob Patienten weiter auf der Normalstation versorgt und beobachtet werden können.

Schwerpunkte:

- ◆ Definition einer Sepsis
- ◆ Merkmale zur Erkennung einer Sepsis
- ◆ Entscheidungsgrundlagen für Therapiepläne



Dozent:	Herr Prof. Dr. Peter H. Tonner (Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin)
Termin:	17.09.2025, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10b
Zielgruppe:	Pflegekräfte, Ärzte, Hygienebeauftragte (max. 30 Teilnehmer)
Information:	Pflichtveranstaltung für eine Pflegekraft pro Station (weitere nach Rücksprache mit der Teamleitung).

Typ 1 Diabetes – Dauertherapie

Typ 1 Diabetes – Dauertherapie. Von intensivierter Insulintherapie bis zur Insulinpumpe mit kontinuierlicher Glukosemessung.

Typ 1 Diabetes mellitus ist die häufigste Stoffwechselerkrankung im Kindes- und jungen Erwachsenenalter. Die Patienten müssen lebenslang Insulin zuführen und viele Male am Tag die eigenen Glukosewerte bestimmen. Das erfordert große Disziplin. Bei der Therapie geht es aber auch um Zufriedenheit und Erhaltung der Lebensqualität. Dabei helfen zunehmend die neueren verfügbaren Technologien wie kontinuierliche Glukosemessung und Insulinpumpen.

Die Technologie und die moderne Insulintherapie können allerdings schnell eine Herausforderung für die Pflege in verschiedenen Medizinbereichen sein, wenn die Patienten mit Typ 1 Diabetes wegen anderen Erkrankungen im Krankenhaus behandlungsbedürftig werden.

Diese Fortbildung vermittelt einen Überblick über die aktuellen Möglichkeiten der Insulintherapie.

Dozentin:	Frau Margot Scheel-Deja (Diabetologin DDG, Neonatologin am Perinatalzentrum)
Termine:	19.05.2025, 14:15 – 15:45 Uhr 17.11.2025, 14:15 – 15:45 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Medizinische Fachangestellte
Information:	Pflichtveranstaltung für eine Pflegekraft pro Station (weitere nach Rücksprache mit der Teamleitung).

Praxisworkshop – Inhalationstherapie

Die Inhalation ist eine probate Therapieform, die für viele Erkrankungen und Situationen Vorteile bietet. Insbesondere die rein lokale Deposition in die Atemwege benötigt für den gleichen Effekt oft nur einen Bruchteil der Gesamtdosis gegenüber einer systemischen Therapie und vermeidet systematisch Nebenwirkungen. Jedoch bestehen mitunter große Probleme bei der Bereitschaft zur Mitarbeit, vor allem bei alten und kleinen Patienten. Mangelnde Kooperation der Patienten (gewollt oder ungewollt), aber auch mangelnde Kenntnisse der Behandler über Grundlagen der Inhalationstherapie stellen limitierende Faktoren dar.

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Kenntnisse und Hintergrundinformationen sowie praktische Aspekte aufgefrischt, diskutiert und der Praxisfall trainiert.

Schwerpunkte:

- ◆ Hintergrundinformationen zur Inhalationstherapie
- ◆ Darstellung der praktischen Durchführung der Therapie
- ◆ Praktische Übungen

Dozent:	Herr Dr. Daniel Schüler (Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin)
Termine:	12.02.2025, 14:00 – 15:30 Uhr 12.11.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Medizinische Fachangestellte
Information:	Pflichtveranstaltung für eine Pflegekraft pro Station (weitere nach Rücksprache mit der Teamleitung).

Workshop – Versorgung von Neugeborenen im Kreißsaal (Teil 1)

Die konsequente Verzahnung von Theorie und Praxis trägt dazu bei, die Handlungsfähigkeit an unserem Perinatalzentrum nicht nur in Notfallsituationen zu verbessern. Deshalb haben wir unseren Kurs in zwei Teile aufgeteilt, um noch mehr Praxis anbieten zu können (Teil 2 siehe Seite 26).

Teil 1 – Grundlagen

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer theoretisches und anwendungsbezogenes Fachwissen für die Erstversorgung und Reanimation von Neugeborenen (gemäß ERC-Guidelines).

Schwerpunkte:

- ◆ Organisatorische Aspekte der Erstversorgung an unserem Perinatalzentrum
- ◆ Theoretische Grundlagen – ERC Guidelines
- ◆ Demonstration im Kreißsaal



Dozenten:	Herr Dr. Marcus Windorfer, Frau Margot Scheel-Deja, Frau Dr. Jelena Duric (Neonatologen am Perinatalzentrum)
Termine:	24.04.2025, 14:15 – 15:45 Uhr 25.09.2025, 14:15 – 15:45 Uhr 27.11.2025, 14:15 – 15:45 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter der Stationen B1, B3, B4 und des Kreißsaals
Information:	Pflichtveranstaltung für Mitarbeiter der genannten Zielgruppe (jährlich zu wiederholen).

Workshop – Versorgung von Neugeborenen im Kreißsaal (Teil 2)

Teil 2 – Simulationstraining in Kleingruppen (max. 6 Teilnehmer):

In diesem Praxistraining werden typische Notfälle im Kreißsaal simuliert. Ziel ist es, die in Teil 1 erworbenen Grundlagen intensiv an der Puppe zu üben.

Schwerpunkte:

- ◆ Simulation der Erstversorgung am Perinatalzentrum
- ◆ Simulation erweiterter Reanimationsmaßnahmen
- ◆ Gruppenreflexion

Dozenten:	Herr Dr. Marcus Windorfer, Frau Margot Scheel-Deja, Frau Dr. Jelena Duric (Neonatologen am Perinatalzentrum)
Termine:	23.01.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 31.01.2025, 10:00 – 11:30 Uhr 13.03.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 21.03.2025, 10:00 – 11:30 Uhr 15.05.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 23.05.2025, 10:00 – 11:30 Uhr 22.08.2025, 10:00 – 11:30 Uhr 28.08.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 06.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 14.11.2025, 10:00 – 11:30 Uhr 12.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Kreißsaal
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter aus der Pflege und dem ärztlichen Dienst der Station B4 und des Kreißsaals
Information:	Pflichtveranstaltung für Mitarbeiter der Station B4 und des Kreißsaals.

Praxisworkshop – Anaphylaxie bei Kindern

Unter Anaphylaxie versteht man eine schwere allgemeine oder systemische Überempfindlichkeitsreaktion auf einen Auslöser, die den ganzen Organismus erfassen kann und potenziell lebensbedrohlich ist. Auslöser können allergisch oder nicht allergisch in kurzer Zeit zu körperlicher Einschränkung und Symptomen vor allem der Haut, der Atmung, des Magen-Darm-Traktes und des Kreislaufsystems führen. Die häufigsten Auslöser schwerer anaphylaktischer Reaktionen bei Kindern sind Nahrungsmittel, Insektengifte und Arzneimittel (inkl. Präparate zur allergenspezifischen Immuntherapie und Chemotherapeutika). Die Symptomatik der Anaphylaxie ist nicht immer charakteristisch, sodass die Diagnose Schwierigkeiten bereiten kann. Die Notfalltherapie der Anaphylaxie muss zeitnah und symptomgerecht erfolgen. Jeder Patient, der eine Anaphylaxie erlitten hat, muss über die wesentlichen Verhaltensmaßregeln aufgeklärt werden, die zur Prophylaxe und Behandlung von anaphylaktischen Reaktionen geeignet sind. Das wichtigste Medikament in der Akuttherapie bei Anaphylaxie ist Adrenalin (Epinephrin).

Schwerpunkte:

- ◆ Erkennen von anaphylaktischen Reaktionen
- ◆ Selbstmedikation symptombezogen anwenden können
- ◆ korrekte Patientenlagerung
- ◆ korrektes Absetzen des Notrufes

Dozent:	Herr Dr. Daniel Schüler (Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin)
Termine:	19.02.2025, 14:00 – 15:30 Uhr 19.11.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Ärzte, Pflegekräfte, Medizinische Fachangestellte
Information:	Pflichtveranstaltung für alle Mitarbeiter der Station B3 sowie eine Pflegekraft pro Station (weitere nach Rücksprache mit der Teamleitung).

Delir und Demenz – Versorgung, Abgrenzung und Prävention

In diesem Fortbildungsangebot erhalten Mitarbeiter die Möglichkeit, Erfahrungen und erlebte Situationen im Umgang mit alten, hochaltrigen, geriatrischen Menschen mit Demenz strukturiert zu analysieren und zu reflektieren.



Schwerpunkte:

- ◆ Fallbesprechungen
- ◆ Kontakt- und Kommunikationsstrategien
- ◆ Herausfordernde Verhaltensweisen
- ◆ Identifizierung und Vorbeugung von Delir

Dozent:	Herr Jochen Gust (Examiniertes Altenpfleger, Buchautor und freiberuflich als Dozent und Berater tätig)
Termine:	07.05.2025, 09:00-15:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10a
Zielgruppe:	Ärzte, Pflegekräfte und Interessierte
Information:	Pflichtveranstaltung für eine Pflegekraft pro Station (weitere nach Rücksprache mit der Teamleitung).

Medikamentenmanagementschulung

Ein zentraler Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf der Organisation der Medikamentenversorgung.

Die Schulung umfasst zudem die gründliche Vorbereitung und präzise Dokumentation der verabreichten Medikamente. Hierbei werden Verfahren zur sicheren Dosierung, richtigen Applikationsform und die Vermeidung von potenziellen Wechselwirkungen intensiv beleuchtet. Die Teilnehmer lernen, wie sie entsprechende Protokolle und Aufzeichnungen pflegen, um eine lückenlose Nachverfolgbarkeit zu gewährleisten.

Insgesamt zielt die Fortbildung im Medikamentenmanagement darauf ab, die Sicherheit, Qualität und Effektivität der Medikamentenversorgung zu optimieren und gleichzeitig die Patientenbetreuung auf einem hohen Standard zu gewährleisten.

Dozent:	Frau Jennifer Rumpker (Apothekerin)
Termine:	11.09.2025 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Pflegekräfte, Ärzte, Medizinische Fachangestellte
Information:	Pflichtveranstaltung für eine Pflegekraft pro Station (weitere nach Rücksprache mit der Teamleitung).

Schockraumtraining

Schwerverletzte Patienten müssen professionell und interdisziplinär versorgt werden. Erfahrung, Wissen und gute Zusammenarbeit sind essentiell für ein gutes Outcome der Patienten.

In kurzer Zeit wird der Patient umfangreich untersucht. Jeder im Schockraumteam hat seine Aufgabe. Diese Aufgabe und die entsprechenden Skills müssen erlernt und regelmäßig trainiert werden. Disziplin und Kommunikation sind wichtige Bausteine für eine erfolgreiche Behandlung der Patienten.

Schwerpunkte:

- ◆ Szenarien mit verschiedenen Verletzungsmustern, Durchführung und Nachbesprechung
- ◆ Theorie/Vorträge
- ◆ Kommunikation in der Schockraumversorgung
- ◆ Trainieren von Skills

Dozentin:	Frau Dr. Kirsten Heisler (Chefärztin der Zentralen Patienten- und Notaufnahme) Herr Aike-Ludger Abeln (Physician Assistant) Arne Witthinrich (Schockraumtrainer)
Termine:	01.03.– 02.03.2025 Sa. 08:00–16:00 Uhr / So. 09:00–15:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Schockraum der ZPA, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Ärzte (Chirurgie, Anästhesie, Pädiatrie, Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie, Intensiv), Pflegekräfte (ZPA, Anästhesie), Medizinische Fachangestellte der ZPA
Information:	Pflichtveranstaltung für Mitarbeiter der genannten Zielgruppe (weitere nach Rücksprache).

Strahlenschutzkurs

Strahlenschutzkurse—anwendungsbezogen und praxisnah.

Zur Anwendung ionisierender Strahlung ist bei vielen Berufsgruppen eine Strahlenschutz Ausbildung gemäß Strahlenschutzverordnung gesetzlich vorgeschrieben. Zur Erlangung der Kenntnisse oder dem Erwerb der Fachkunde ist ein praxisnaher und anwenderbezogener Strahlenschutzkurs unverzichtbar.

Bei dem Anbieter „HS Strahlenschutz“ finden Sie ein vielfältiges Angebot von Onlinekursen, Blended-Learning-Kursen (E-Learning + Präsenzteil) und Präsenzkursen für jede Berufsgruppe.



Bitte bedenken Sie, dass innerhalb von fünf Jahren eine Aktualisierung Ihrer Kenntnisse bzw. Fachkunde im Strahlenschutz vorgeschrieben ist. Sollten Sie diese Frist versäumt haben, wenden Sie sich bitte an die Ärztekammer.

Dozentin:	HS Strahlenschutz GmbH
Termine:	Siehe Homepage
Ort:	Online, Präsenz oder Blended-Learning
Zielgruppe:	Alle Personen, die ionisierende Strahlung anwenden, die rechtfertigende Indikation stellen, Personen die unter ständiger Aufsicht und Verantwortung einer Person Untersuchungen oder Behandlungen mit Röntgenstrahlung technisch durchführen oder Personen, welche die Röntgengeräte warten, prüfen, proben und instand setzen.
Information:	https://hs-strahlenschutz.de

Fortbildung für Hygienebeauftragte mit Weiterbildung

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an Mitarbeiter, die sich bereits zu Hygienebeauftragten haben weiterbilden lassen. Das Veranstaltungsformat dient der kontinuierlichen Auffrischung und Erweiterung der Fachkenntnisse.

Schwerpunkte:

- ◆ Neue Leitlinien der KRINKO-(RKI)-Richtlinien
- ◆ Neue gesetzliche Regelungen
- ◆ Verfahrensänderungen im Hygienemanagement
- ◆ Offener Austausch



Dozentin:	Hygienefachkraft Klinikum Leer und Krankenhaus Rheiderland
Termine:	13.02.2025, 14:15 – 15:45 Uhr 15.05.2025, 14:15 – 15:45 Uhr 04.09.2025, 14:15 – 15:45 Uhr 10.12.2025, 14:15 – 15:45 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10b
Zielgruppe:	Alle Hygienebeauftragten mit Weiterbildung
Information:	Pflichtveranstaltung für alle Hygienebeauftragten mit Weiterbildung.

Hygienezirkel

Im Rahmen dieses Workshops haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, bei Themen aus dem Bereich Hygiene Ihre Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.

Sie können dabei flexibel das Zeitfenster auswählen. Jede Schulung wird ca. 45 Minuten andauern. Dabei kann die Schulung in der Freizeit oder, wenn möglich, auch während des Dienstes absolviert werden.

Wichtige Themen, die inhaltlich vorkommen werden:

- ◆ Händehygiene
- ◆ PSA/Isolierung
- ◆ Persönliche Hygiene und Dienstkleidung
- ◆ Aseptisches Arbeiten

Dabei ist das Augenmerk auf die Vermeidung von nosokomialen Infektionen sowie den Eigen- und Fremdschutz im Umgang mit infektiösen Materialien gerichtet.

Dozent:	Hygienefachkräfte und Krankenhaushygieniker der Klinikum Leer gGmbH
Termine:	An folgenden Tagen werden zur vollen Stunde Workshops angeboten: 04.03.2025, zw. 09:00 und 15:00 Uhr, Leer 18.06.2025, zw. 09:00 und 15:00 Uhr, Weener * 09.09.2025, zw. 09:00 und 15:00 Uhr, Leer Es fallen somit pro Mitarbeiter an einem Schultag 45 Minuten Schulungszeit an.
Ort:	Klinikum Leer, 3. OG, Hygienebüro (zw. C1 und C3) *Krankenhaus Rheiderland, Konferenzraum
Zielgruppe:	Mitarbeiter mit Patientenkontakt und Interessierte
Information:	Pflichtveranstaltung für Mitarbeiter mit Patientenkontakt.

Workshop – Umgang mit Sucht im beruflichen Umfeld

Suchtmittelabhängigkeit kann einem Menschen nicht immer sofort an der Nasenspitze angesehen werden. Teilweise entsteht im Umgang mit Patienten oder auch Kollegen ein Verdachtsmoment und es kommt zur Unsicherheit, wie mit der vermuteten Abhängigkeit umgegangen werden soll. Bei Patienten handelt es sich ggf. um eine Nebendiagnose, die aus medizinischer Sicht relevant ist. Im Kollegenkreis sollte jedoch genauso fürsorglich mit dem Thema Sucht und auch der Selbstfürsorge umgegangen werden.

In diesem Workshop wird den Teilnehmern ein Forum geboten, um sich über das Thema Sucht im beruflichen Umfeld zu informieren, die Thematik zu diskutieren und das betriebliche Hilfsangebot in Form der Betriebsvereinbarung zum Vorbeugen von und Umgang mit Suchtproblemen am Arbeitsplatz kennen zu lernen.

Schwerpunkte:

- ◆ Umgang mit Suchtmittelabhängigen
- ◆ Genuss oder Abhängigkeit? Selbstfürsorge und Prävention
- ◆ Anwendung der Betriebsvereinbarung
- ◆ Aufgaben und Funktion des betrieblichen Suchtbeauftragten

Dozent:	Herr Uwe Dogs (Suchttherapeut, Krankenhaus Rheiderland)
Termine:	25.03.2025, 14:30 – 16:00 Uhr 15.09.2025, 14:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 9
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum LeergmbH (max. 15 Teilnehmer)
Information:	Pflichtveranstaltung für einen Mitarbeiter pro Abteilung (weitere nach Rücksprache mit den Vorgesetzten).

Workshop – Rückenfit

öffentlich

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Krankheitsbildern in Deutschland und schränken die Handlungsfähigkeit im beruflichen Alltag bei vielen Betroffenen ein. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmer umfangliches Wissen sowie hilfreiche Praxistipps und erlernen Techniken, um Rückenbeschwerden erfolgreich vorzubeugen.

Schwerpunkte:

- ◆ Rückenschmerz: Ursache und Ressourcen
- ◆ Rückenschmerzen im Alltag vorbeugen
- ◆ Richtiges Heben, Tragen und Sitzen aktiv erarbeiten
- ◆ Gezieltes Kraft-, Mobilisations- und Entspannungstraining



Dozent:	Herr Hanno Kronshagen (Schulleitung Physiotherapie, Bildungsinstitut Gesundheit) sowie Schüler der Schule für Physiotherapie am Klinikum Leer
Termine:	15.05.2025, 15:00 – 16:00 Uhr 18.09.2025, 15:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10a
Zielgruppe:	Offen für alle Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum Leer gGmbH sowie externe Teilnehmer (max. 15 Teilnehmer)
Information:	Die Teilnahme erfolgt in der Freizeit. Das Tragen von bequemer sportlicher Freizeitbekleidung wird empfohlen. Kosten für externe Teilnehmer: 20,- €

Yoga für Einsteiger

öffentlich

Yoga ist das zur Ruhe bringen des Geistes – eine Kombination aus speziellen Körperpositionen (Asanas), tiefen Dehnungen und Atemübungen (Pranayamas) mit nachweislich positiver Auswirkung auf die Gesundheit. Es gilt als eines der besten Wege zur Stressbewältigung, aber nur bei regelmäßiger Praxis.

Es gibt zahlreiche Gründe, um mit dem Yoga zu beginnen, es zu einem Teil des Alltags werden zu lassen und es bis ins hohe Alter zu praktizieren. Nutzen Sie den Einstiegskurs, um Yoga zu entdecken.

Schwerpunkte:

- ◆ Yoga entdecken und im Alltag integrieren
- ◆ Achtsames und präsenten Leben
- ◆ Techniken aus Yoga und Meditation



Dozenten:	Frau Susanne Harms (Yogalehrerin, Mitarbeiterin im Vita–Gesundheitstraining und Wellness)
Termine:	26.02.2025, 14:00 – 15:00 Uhr 23.04.2025, 16:00 – 17:00 Uhr 25.06.2025, 14:00 – 15:00 Uhr 27.08.2025, 16:00 – 17:00 Uhr 08.10.2025, 14:00 – 15:00 Uhr 26.11.2025, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Trainingsraum im Vita
Zielgruppe:	Offen für alle Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum Leer gGmbH sowie externe Teilnehmer (max. 11 Teilnehmer)
Information:	Die Teilnahme erfolgt in der Freizeit. Das Tragen von Sportbekleidung wird empfohlen. Kosten für externe Teilnehmer: 20,- €

Osteoporose – Faktor Ernährung

öffentlich

Osteoporose (Knochenschwund) ist eine Erkrankung, bei der die Knochen porös werden und leicht brechen.

Die Erkrankung ist weit verbreitet. In Deutschland leben ca. mindestens 6 Millionen Menschen mit der Diagnose.

Die Ernährung spielt eine sehr bedeutende Rolle bei der Vorbeugung.

- ◆ Wie wirkt sich ein Calciummangel auf die Knochenbrüchigkeit aus und was kann man dagegen tun?
- ◆ Was ist die Ursache von Osteoporose?
- ◆ Was löst Osteoporose aus?
- ◆ Wie fängt Osteoporose an?
- ◆ Was fehlt dem Körper bei Osteoporose?

All diese Fragen werden in einem ca. 1-stündigen Vortrag anhand von Informationsmaterialien und Beispielen erläutert.

Dozentin:	Frau Ute Krüger (Diätassistentin im Klinikum Leer, zertifizierte Ernährungsberaterin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung)
Termine:	03.04.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum Leer gGmbH sowie externe Teilnehmer
Information:	Die Teilnahme erfolgt in der Freizeit. Kosten für externe Teilnehmer: 5,- €

Arthrose – Faktor Ernährung

öffentlich

Arthrose ist weltweit die häufigste Gelenkerkrankung. Typisch sind degenerative Veränderungen an den

Gelenken, die mit der allmählichen Zerstörung des Gelenksknorpels beginnen und bis zur Freilegung der

Knochenoberfläche führen können.

- ◆ Was kann man gegen Arthrose tun?
- ◆ Was sind die Symptome bei Arthrose?
- ◆ Was sollte man bei Arthrose nicht tun?
- ◆ Was fehlt dem Körper bei Arthrose?
- ◆ Was verschlimmert die Arthrose?

All diese Fragen werden in einem ca. 1-stündigen Vortrag anhand von Informationsmaterialien und Beispielen erläutert.

Dozentin:	Frau Ute Krüger (Diätassistentin im Klinikum Leer, zertifizierte Ernährungsberaterin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung)
Termin:	29.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10b
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum LeergGmbH sowie externe Teilnehmer
Information:	Die Teilnahme erfolgt in der Freizeit. Kosten für externe Teilnehmer: 5,- €

Workshop: Effizienter arbeiten mit MS Word, Excel, Outlook

Die alltägliche Büroorganisation ist u. a. durch den stetigen Umgang mit den MS Office-Produkten geprägt. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmer/innen, wie sie Arbeitsorganisation und Zeitmanagement durch den richtigen Einsatz von MS Word, MS Excel und MS Outlook verbessern können. Mit Hilfe von Expertentipps und praktischen Beispielen werden Anwenderwissen und Organisationsvermögen aktiv weiterentwickelt.

Schwerpunkte:

- ◆ Zeitmanagement und Arbeitsorganisation mit MS Outlook
- ◆ Prioritäten-Management
- ◆ Wochenplanung und Projekte
- ◆ Dokumente in MS Word verwalten
- ◆ Dokumentvorlagen in MS Word
- ◆ Serienbriefe in MS Word
- ◆ Grundkenntnisse MS Excel



Dozentin:	Externer Dozent (Trainer für MS Office-Anwendungen)
Termine:	Auf individuelle Anfrage
Ort:	Klinikum Leer
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter/innen der Sekretariate, Ambulanzen und der Verwaltung sowie Auszubildende (max. 15 Teilnehmer/innen je Workshop)
Information:	Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Vorgesetzten.

Grundlagenschulung Datenschutz

Der Umgang mit personenbezogenen Daten ist ein hochsensibles Thema und unterliegt den hohen Anforderungen des Datenschutzes im Gesundheitswesen. Mitarbeiter im Krankenhaus haben täglich mit personenbezogenen Daten zu tun, die besonders schützenswert sind. Diese Fortbildung bietet einen Überblick über den Datenschutz und vermittelt unter anderem den richtigen Umgang mit und den Schutz von personenbezogenen (Patienten-)Daten.

Schwerpunkte:

- ◆ Grundsätze des Datenschutzes
- ◆ Anwendungsbereich Datenschutz in der Praxis
- ◆ Richtiger Umgang und Schutz personenbezogener Daten
- ◆ Rechte der Betroffenen



Dozentin:	Frau Nadira Pölking (Assistenz der Geschäftsführung, Datenschutzbeauftragte)
Termine:	04.03.2025, 14:00 – 15:00 Uhr 13.05.2025, 14:00 – 15:00 Uhr 23.09.2025, 14:00 – 15:00 Uhr 09.12.2025, 14:00 – 15:00 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10a
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum LeergGmbH
Information:	Jährliche Pflichtveranstaltung für alle Mitarbeiter des Klinikverbundes (jeweils nach Rücksprache mit der direkten Führungskraft). Abteilungs- und stationsbezogene Schulungen können durch die jeweiligen Führungskräfte nach Rücksprache vereinbart werden.

Qualitätsmanagementzirkel

Die qualitätsmanagementbeauftragten Mitarbeiter im Klinikum Leer sind Koordinatoren des sich stetig weiterentwickelnden Qualitätsmanagements. Sie sind u. a. für die Einhaltung und Kommunikation von Qualitätsstandards sowie für die Dokumentenlenkung verantwortlich.

Der Qualitätsmanagementzirkel bietet Raum für den klinikübergreifenden Erfahrungsaustausch und dient als Hilfestellung für die praktische Arbeit der Qualitätsmanagementbeauftragten.

Schwerpunkte:

- ◆ Erfahrungsaustausch im Qualitätsmanagement
- ◆ Diskussion aktueller Sachverhalte
- ◆ Evaluation des aktuellen Qualitätsmanagements
- ◆ Vorstellung und Besprechung der CIRS-Meldungen



Dozentin:	Frau Nadira Pölking (Assistenz der Geschäftsführung, Datenschutzbeauftragte)
Termine:	Der Zirkel findet halbjährlich statt. Die Teilnehmenden werden gesondert eingeladen.
Ort:	Räumlichkeiten werden bei Einladung mitgeteilt
Zielgruppe:	Alle Qualitätsmanagementbeauftragten
Information:	Pflichtveranstaltung für alle Qualitätsmanagementbeauftragten.

Einführungsveranstaltung für neue Mitarbeiter

Die Mitarbeiter erhalten in Form eines Marktstandkonzeptes in der Einführungsveranstaltung einen Überblick über die Themen Qualitätsmanagement (Funktionen und Anwendungen des Intranets, Dokumentenlenkung, Risiko- und Beschwerdemanagement, wichtige Dokumente), EDV (Einweisung in die Benutzung der IT-Systeme, Maßnahmen zur Informationssicherheit), Labor sowie Hygiene (Aufklärung über den hochwertigen Hygienestandard unseres Hauses, Vermittlung von notwendigem Grundlagenwissen über Hygiene, Desinfektion, Reinigung und Hautschutz im Klinikum Leer sowie allgemeine Informationen). Des Weiteren können die Mitarbeiter sich Informationen über die Arbeit des Betriebsrates und der Schwerbehindertenvertretung holen. Die Personalabteilung sowie das Vita stehen ebenfalls für einen direkten Austausch und Fragen zur Verfügung.

Dozenten:	Frau Jacqueline Beutel (Personalreferentin), Mitarbeiter des Hygieneteams, Qualitätsmanagements, Labors, Vitas, Betriebsrates sowie der EDV-Abteilung und der Schwerbehindertenvertretung
Termine u. Ort:	06.01.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 04.02.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 05.03.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 03.04.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 06.05.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 03.06.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 02.07.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 05.08.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 02.09.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 02.10.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 04.11.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1 02.12.2025, 09:30 – 12:00 Uhr, Konferenzraum 1
Zielgruppe:	Alle neuen Mitarbeiter im Unternehmensverbund der Klinikum Leer gGmbH
Information:	Pflichtveranstaltung für alle neuen Mitarbeiter. Sie erhalten eine schriftliche Einladung. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sicherheit am Arbeitsplatz durch Prävention und Deeskalation

- Übergriffe durch außenstehende Personen

Das Streben nach Sicherheit ist ein Grundbedürfnis des Menschen und somit auch ein wesentlicher Bestandteil von Lebensqualität.

In diesem Fortbildungsangebot werden Präventions- und Deeskalationsstrategien vermittelt, die den Arbeitsalltag sicherer gestalten. Durch praktische Handlungsempfehlungen werden Selbstsicherheit und Handlungsfähigkeit in Ausnahmesituationen gestärkt.

Schwerpunkte:

- ◆ Diebstahlprävention und -schutz
- ◆ Deeskalationsstrategien
- ◆ Verbale und nonverbale Kommunikation in Notsituationen
- ◆ Umgang mit berauschten Personen
- ◆ Sicherheitskonzept

Dozentin: Frau Petra Puls
(Polizeikommissarin der Polizeiinspektion Leer/Emden,
Fachbereich Kriminalprävention)

Termine u. Ort: 05.02.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, Konferenzraum 1
22.09.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, Konferenzraum 1

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter im Unternehmensverbund der
Klinikum Leer gGmbH (max. 30 Teilnehmer)

Information: Pflichtveranstaltung für Mitarbeiter
mit Patientenkontakt.

Verhalten im Brandfall im Klinikum Leer

In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer umfangreiche Informationen zur Brandschutzverordnung des Klinikum Leer und zum fachgerechten Umgang mit den Feuerlöschgeräten.

Schwerpunkte:

- ◆ Brandentstehung und -ursachen
- ◆ Richtiges Verhalten im Brandfall im Klinikum Leer
- ◆ Flucht- und Rettungswege
- ◆ Gebäuderäumung
- ◆ Alarmplan
- ◆ Umgang mit Feuerlöschgeräten (Wandhydrant und Feuerlöscher)
- ◆ Brandschutzverordnung des Hauses

Dozent:	Herr Hans Appiß (Experte für Brandschutz und Sicherheitstechnik)
Termine:	06.02.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr 19.06.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr 21.08.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr 02.10.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr 11.12.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10b
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter des Klinikums Leer
Information:	Pflichtveranstaltung (alle zwei Jahre zu wiederholen).

Verhalten im Brandfall im Krankenhaus Rheiderland

In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer umfangreiche Informationen zur Brandschutzverordnung des Krankenhaus Rheiderland und zum fachgerechten Umgang mit den Feuerlöschgeräten.

Schwerpunkte:

- ◆ Brandentstehung und -ursachen
- ◆ Richtiges Verhalten im Brandfall im Krankenhaus Rheiderland
- ◆ Flucht- und Rettungswege
- ◆ Gebäuderäumung
- ◆ Alarmplan
- ◆ Umgang mit Feuerlöschgeräten (Wandhydrant und Feuerlöscher)
- ◆ Brandschutzverordnung des Hauses



Dozenten:	Herr Hans AppiB (Experte für Brandschutz und Sicherheitstechnik)
Termine:	13.03.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr 26.06.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr 09.10.2025, 11:45 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 15:15 Uhr
Ort:	Krankenhaus Rheiderland, Konferenzraum
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter des Krankenhauses Rheiderland
Information:	Pflichtveranstaltung (alle zwei Jahre zu wiederholen).

Reanimation im Krankenhaus Rheiderland

In dieser Veranstaltung wird ein Grundlagentraining zur strukturierten Einleitung von lebensrettenden Maßnahmen angeboten. Die Teilnehmer erlernen, wie eine Reanimation bis hin zur Stabilisierung eingeleitet und durchgeführt wird.

Schwerpunkte:

- ◆ Basisreanimation in Notfällen
- ◆ Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- ◆ Notruf, Lagerung und Notfallequipment



Dozenten:	Ärzte der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
Termine:	11.02.2025, 14:15 – 16:45 Uhr 27.05.2025, 14:15 – 16:45 Uhr 16.09.2025, 14:15 – 16:45 Uhr 18.11.2025, 14:15 – 16:45 Uhr
Ort:	Krankenhaus Rheiderland, Konferenzraum
Zielgruppe:	Pflegekräfte, Mitarbeiter des Ärztlichen Dienstes, der Ambulanzen sowie der Physiotherapie (max. 12 Teilnehmer)
Information:	Pflichtveranstaltung für Pflegekräfte (jährlich zu wiederholen).

Reanimation im Klinikum Leer

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein umfangreiches und strukturiertes Wiederbelebungstraining, in dem die Teilnehmer Handlungskompetenzen für die Durchführung von lebenserhaltenden Maßnahmen erlangen.

Schwerpunkte:

- ◆ Reanimation in Notfallsituationen
- ◆ Intensivübungen
- ◆ Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- ◆ Notruf, Lagerung und Notfallausrüstung

Dozenten:	Pflegefachkräfte sowie Ärzte der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
Termine:	18.03.2025, 10:15 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 16:45 Uhr 20.05.2025, 10:15 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 16:45 Uhr 17.06.2025, 10:15 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 16:45 Uhr 26.08.2025, 10:15 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 16:45 Uhr 07.10.2025, 10:15 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 16:45 Uhr 09.12.2025, 10:15 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 16:45 Uhr 20.01.2026, 10:15 – 12:45 Uhr oder 14:15 – 16:45 Uhr
Ort:	Klinikum Leer, Konferenzraum 10b
Zielgruppe:	Pflegekräfte, Mitarbeiter des Ärztlichen Dienstes, der Ambulanzen sowie der Physiotherapie
Information:	Pflichtveranstaltung für Pflegekräfte (jährlich zu wiederholen). Die konkrete Terminierung für die Pflegekräfte erfolgt stationsbezogen über die Vorgesetzten des Pflegebereiches. Interessierte anderer Berufsgruppen können sich bei der Anmeldung über den Veranstaltungsort informieren.

Schulung für Sachkundige des Hubschrauberlandeplatzes

Auf Hubschrauberlandeplätzen übernehmen sachkundige Personen die Absicherung des Landeplatzes während des Flugbetriebes. Im Rahmen dieser Sachkundeschulung erlangen die Teilnehmer alle relevanten Kenntnisse, um als sachkundige Personen auf Hubschrauberlandeplätzen tätig werden zu können.

Schwerpunkte:

- ◆ Sicherheitskonformes Verhalten auf Hubschrauberlandeplätzen
- ◆ Bedienung von Feuerlöscheinrichtungen
- ◆ Umgang mit Rettungsgeräten
- ◆ Einweisung in die Landeplatzbefehuerung



Dozent: Herr Patrick van den Berg
(Safety-Trainer für Hubschrauberlandeplätze)

Termine: 10.03.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
02.06.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
08.09.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
03.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Klinikum Leer, Konferenzraum 1

Zielgruppe: Alle sachkundigen Personen des Hubschrauberlandeplatzes,
Flugplatzleitung, weitere Mitarbeiter nach Absprache

Information: Pflichtveranstaltung für die Mitarbeiter der genannten Zielgruppe (jährlich zu wiederholen).



#Ausbildung?
#KlinikumLeer!

**Du suchst einen
#Ausbildungsplatz2025?
Entdecke die Vielfalt im Klinikum Leer!**

Pflegefachkraft (m/w/d)

- Allgemeinpflege
- Vertiefung Pädiatrie

Duales Studium der Hebammenwissenschaft (m/w/d)

Duales Studium Bachelor of Science Pflege (m/w/d)

Medizinische/r Fachangestellte/r (MFA) (m/w/d)

Operationstechnische/r Assistent/in (OTA) (m/w/d)

Anästhesietechnische/r Assistent/in (ATA) (m/w/d)

Physiotherapeut/in (m/w/d)

Koch/Köchin (m/w/d)

Fachkraft für Gastronomie (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen (m/w/d)

Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Fachinformatiker/in - Systemintegration (m/w/d)



Hier findest Du alle wichtigen Infos
zu den Möglichkeiten
im Klinikum Leer!

Du suchst einen #Freiwilligendienst2025 ?

Auch hier bieten wir Dir verschiedene Möglichkeiten
Dich auf vielfältige Weise zu engagieren:

- FSJ
- BFD
- Praktikum

Bleib' auf dem Laufenden und folge
uns auf unseren Social Media Kanälen:



Bewerbung fertig?
Schick die PDF-Datei an:

bewerbung@klinikum-leer.de
Klinikum Leer | Personalabteilung
Augustenstraße 35 - 37 | 26789 Leer

gesund mit

vita

Gesundheitstraining
und Wellness

Gesund
werden

Fit
bleiben

Wellness
genießen

weitere Informationen unter  0491 - 86 86 86

Öffnungszeiten:

Mo. + Mi. 7:30 bis 22:00 Uhr

Di., Do. + Fr. 9:00 bis 22:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 bis 20:00 Uhr

VITA

Augustenstraße 35-37

26789 Leer

Kooperationspartner

Klinikum Leer

PUR

Das Zentrum für Gesundheitstraining und Wellness, **vita**,
ist ein Unternehmen des Klinikum Leer.

www.gesund-mit-vita.de





**Klinikum
Leer**



**Krankenhaus
Rheiderland**



**Inselkrankenhaus
Borkum**



**SDL-Service und
Dienste Leer GmbH**



**MVZ Klinikum Leer
Medizinisches Versorgungszentrum**



**Rehabilitation und Pflege
Klinikum Leer**

Klinikum Leer

Augustenstraße 35 - 37
26789 Leer

Telefon: 0491 86-0

Fax: 0491 86-2149

E-Mail: info@klinikum-leer.de

www.klinikum-leer.de

Krankenhaus Rheiderland

Neue Straße 22
26826 Weener

Telefon: 04951 301-0

Fax: 04951 301-100

E-Mail: info@krankenhaus-rheiderland.de

www.krankenhaus-rheiderland.de

Inselkrankenhaus Borkum

Gartenstraße 20
26757 Borkum

Telefon: 04922 9300-15

Fax: 04922 9300-94

E-Mail: info@inselkrankenhaus-borkum.de

www.inselkrankenhaus-borkum.de

Vita – Gesundheitstraining und Wellness

Augustenstraße 35 - 37
26789 Leer

Telefon: 0491 86-8686

Fax: 0491 86-8689

E-Mail: info@gesund-mit-vita.de

www.gesund-mit-vita.de

SDL-Service und Dienste Leer GmbH

**MVZ-Medizinisches Versorgungs-
zentrum LeerWeener gGmbH**

**Rehabilitation und Pflege
Klinikum Leer gGmbH**

Entdecken
Sie unsere
Kliniken auf
Social-Media:

