

Patientenseminar

„Körper und Seele in der Psychosomatik“

31. Mai 2022 | 17 Uhr



Klinikum
Leer

Forum Gesundheit

Patientenseminar „Körper und Seele in der Psychosomatik“

Dienstag, 31. Mai 2022, 17 Uhr

Konferenzraum 10a/b, 4. OG, Christine-Charlotten-Straße 6a

Das Patientenseminar:

Wir leben momentan in schwierigen Zeiten. Die äußeren Bedingungen sind durch die Pandemie und den Krieg in Europa für uns alle seelisch sehr belastend. Dies kann sich auf unsere psychische Gesundheit auswirken. Seelisches Befinden und körperliche Symptome hängen zusammen, können sich wechselseitig beeinflussen und die Entwicklung von Störungsbildern wie Angsterkrankungen und Depressionen begünstigen. Andererseits können seelische Belastungen auch körperliche Erkrankungen beeinflussen und z. B. das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen erhöhen oder zu vermehrtem Schmerzerleben führen.

Wie diese Zusammenhänge zu verstehen sind und wie wir uns vor solch einer Entwicklung schützen können, wird Frau Dr. Petersen in diesem Patientenseminar erläutern. In einer anschaulichen Präsentation werden die Zusammenhänge verstehbar dargestellt. Es werden viele Möglichkeiten

zur Nachfrage und zum Austausch gegeben.

Die Klinik:

Das Team der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Leer besteht aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Kreativtherapeut*innen, Physiotherapeut*innen sowie Gesundheits- und Krankenpfleger*innen und bietet seit 2015 ein leitlinienorientiertes multimodales und multiprofessionelles Behandlungskonzept an. Derzeit werden im vollstationären Bereich 48 Behandlungsplätze und im teilstationären Bereich 14 Behandlungsplätze angeboten. Seit 2021 wird eine spezielle Schwerpunktbehandlung im Traumabereich durchgeführt. Im Medizinischen Versorgungszentrum umfasst die Behandlung ambulante Psychotherapie, psychosomatische Sprechstunden und in Kürze auch ambulante Gruppentherapie.

Referentin:

Dr. med. Anke Petersen

Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Zusatzbezeichnung Sozialmedizin

Unsere Hygiene- und Schutzregeln:

- Begrenzte Teilnehmeranzahl, daher verbindliche Anmeldung notwendig
- Durchgängiges Tragen einer FFP2-Maske
- Nachweis im Sinne der 2G-Regel (geimpft, genesen) notwendig

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Augustenstraße 35 - 37, 26789 Leer
Telefon: 0491 86-1900
E-Mail: psychosomatik@klinikum-leer.de

Forum
Gesundheit



Klinikum
Leer