

Patientenseminar  
„Chronische Müdigkeit – wann ist  
neurologische Diagnostik notwendig?“

30. Mai 2022 | 17 Uhr



Klinikum  
Leer

Forum Gesundheit

# „Chronische Müdigkeit – wann ist neurologische Diagnostik notwendig?“

Montag, 30. Mai 2022, 17 Uhr

Konferenzraum 10a/b, 4.OG, Christine-Charlotten-Straße 6a

### Das Patientenseminar:

Erschöpfung und Schläfrigkeit nach schwerer Arbeit, mentaler Anstrengung oder akutem Schlafmangel ist physiologisch. Wenn ungewollte Einschlafattacken tagsüber auftreten, dies evtl. schon zu gefährlichen Situationen (z. B. im Straßenverkehr) geführt hat, ist eine weitere Diagnostik erforderlich. Neben internistischen Ursachen gibt es Erkrankungen des zentralen Nervensystems, die bei anhaltenden Symptomen über mehr als drei Monate abgeklärt werden sollten. Neben chronisch entzündlichen Erkrankungen gibt es unter den mehr als 80 Schlafstörungen mehrere Differenzialdiagnosen der sogenannten Hypersomnie, die nur durch neurologische Fachärzte festgestellt werden können (z. B. die Narkolepsie).

Im Patientenseminar sollen die wichtigsten Symptome sowie die Diagnose- und Behandlungs-

möglichkeiten in der Neurologie und im Schlaflabor des Klinikums Leer dargestellt werden.

### Die Klinik:

Die Klinik für Geriatrie/Neurologie mit angeschlossenen Schlaflabor (DGSM-zertifiziert) verfolgt ein multimodales Therapiekonzept. Die Patienten sollen durch die Komplexbehandlung so gefördert werden, dass sie unter Anpassung der Medikation und Hilfsmittel sowie Ermittlung und Organisation des Unterstützungsbedarfs möglichst wieder in ihre gewohnte Umgebung zurückkehren können. Eine Einweisung ist vom Hausarzt oder Facharzt möglich.

Prof. Dr. Sylvia Kotterba, Chefärztin der Klinik, wurde bereits das vierte Mal in Folge vom Focus als „Top-Mediziner“ im Bereich Schlafmedizin ausgezeichnet. Zudem wird sie in der stern-Ärzteliste „Gute Ärzte für mich“ empfohlen.

### Referentin: Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba

Chefärztin der Klinik für Geriatrie/Neurologie/Schlaflabor  
Fachärztin für Neurologie;  
Geriatrie, Palliativmedizin, Neurologische Intensivmedizin,  
Schlafmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie

### Unsere Hygiene- und Schutzregeln:

- Begrenzte Teilnehmeranzahl, daher verbindliche Anmeldung notwendig
- Durchgängiges Tragen einer FFP2-Maske
- Nachweis im Sinne der 2G-Regel (geimpft, genesen) notwendig

Klinik für Geriatrie/Neurologie/Schlaflabor

Augustenstraße 35-37, 26789 Leer

Telefon: 0491 86-1800

E-Mail: [geriatrie@klinikum-leer.de](mailto:geriatrie@klinikum-leer.de)