

Klinikum Leer

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Medizinischen Hochschule Hannover



Häufig gestellte Fragen:

- Wie belastend ist eine Darmspiegelung /Magenspiegelung für mich?
- Wie bereite ich mich auf eine Magenspiegelung vor?
- Wie bereite ich mich auf eine Darmspiegelung vor?
- Wer klärt mich auf?
- Welche Unterlagen sind wichtig?
- Was passiert bei einer Magenspiegelung?
- Was passiert bei einer Darmspiegelung?
- Wie muss ich mich bei einer Polypen Abtragung verhalten?
- Was ist nach einer Polypen Abtragung zu beachten?
- Wann muss ich ins Krankenhaus kommen?

Wie belastend ist eine Darmspiegelung /Magenspiegelung für mich?

Kurz vor Untersuchungsbeginn kann je nach Absprache eine Beruhigungsspritze verabreicht werden, die die Untersuchung für Sie angenehmer und entspannter werden lässt. Da die Wirkung länger anhalten kann, wird Ihr Kreislauf vor während und nach der Untersuchung überwacht. Sie verbleiben anschließend **rund eine Stunde bei uns** zur Beobachtung. Sie sollten sich **von jemand abholen lassen** und auf keinen Fall selbst mit dem Auto nach Hause fahren, da Ihr Reaktionsvermögen noch beeinflusst sein kann.

Wie bereite ich mich auf eine Magenspiegelung vor?

Eine 6-stündige Nahrungskarenz (Nüchternheit) ist zur Vorbereitung ausreichend, um eine exakte und sichere endoskopische Untersuchung durchführen zu können.

Wie bereite ich mich auf eine Darmspiegelung vor?

Es ist sehr wichtig, dass Ihre Darmschleimhaut völlig von Stuhl- und Nahrungsresten befreit ist. Nur so ist eine optimale Beurteilung Ihrer Darmschleimhaut und Sicherstellung der Diagnose gewährleistet. Sie beginnen mit den **Vorbereitungen einen Tag vor der Untersuchung**. Wenn Sie den Termin schon einige Tage im Voraus wissen, sollten Sie auf Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte verzichten, da diese nur schwer verdaulich sind. Sie erhalten beim Aufklärungsgespräch zwei Beutel „Movi-Prep“ (einem Mittel zur Darmreinigung) mit nach Hause. Diese sollten Sie nach Anleitung auflösen und trinken. Die Vorbereitung ist abgeschlossen, wenn die gesamten zwei Liter verbraucht sind und der Stuhlgang eine wässrig gelbe Farbe wie Kamillentee hat. Rund eine Stunde vor, während und nach Einnahme der Lösung sollten oral (über den Mund) keine Arzneimittel aufgenommen werden, da diese vom Körper nicht mehr angenommen werden. Bei Blähungen und Übelkeit ist die Einnahme zu verlangsamen oder ganz einzustellen, bis Besserung eintritt. Die gebrauchsfertige Lösung ist im Kühlschrank aufzubewahren und innerhalb von 48 Stunden zu verbrauchen. Mineralwasser ersetzt nicht die Vorbereitung mit Movi-Prep!

Wer klärt mich auf?

Sie erhalten einen Termin, der einige Tage vor Ihrer endoskopischen Untersuchung liegt. Hier finden das Aufklärungsgespräch und die Blutentnahme statt und Sie erhalten Ihre Vorbereitungslösung für die Darmreinigung.

Welche Unterlagen sind wichtig?

Für alle Untersuchungen benötigen wir von Ihrem Hausarzt eine **Überweisung**, für eine Magenspiegelung benötigen wir eine **Einweisung**. Vorhandene endoskopische Befunde bringen Sie bitte mit zum Vorgespräch.

Klinikum Leer
gemeinnützige GmbH
Augustenstraße 35-37
26789 Leer

Tel.: 0491 86-0
Fax: 0491 86-2149
info@klinikum-leer.de
www.klinikum-leer.de

Klinik für Innere Medizin

Chefarzt

Dr. med.

Jörn- C. Studt M. Sc.

Facharzt für Innere Medizin/
Gastroenterologie

Facharzt für Diagnostische

Radiologie

Proktologie

spez. Schmerztherapie

Palliativmedizin

Sekretariat/Ambulanz:

Tel.: 0491 86-1200

Fax: 0491 86-1209

inneremedizin@klinikum-leer.de

Amtsgericht Aurich
HRB 111425

Geschäftsführer
Holger Glienke

Aufsichtsratsvorsitzender
Bernhard Bramlage

Kto-Nr. 514 570
BLZ 285 500 00
Sparkasse Leer-Weener

Steuernummer 60/204/01476

Was passiert bei einer Magenspiegelung?

Diese endoskopische Untersuchung dauert nur wenige Minuten. Sie erhalten entweder ein **Rachenspray**, das die Rachenschleimhaut etwas „taub“ werden lässt. So ist das Einführen des Endoskops für Sie angenehmer. Im Anschluss an die Untersuchung können Sie die Klinik wieder selbstständig verlassen. Gerne können Sie sich für die **Kurznaarkose** entscheiden, die Sie während der Untersuchung schlafen lässt. Nach der Kurznaarkose müssen Sie zur Kreislaufüberwachung noch rund eine Stunde bei uns bleiben und dürfen nicht alleine nach Hause fahren.

Bei der Untersuchung liegen Sie in der Linksseitenlage. Bei einer Magenspiegelung wird das Endoskop durch den Mund am Kehlkopf vorbei in die Speiseröhre geführt, dann weiter zum Magen bis zum Zwölffingerdarm vorgeschoben. Das Endoskop wird nun zurückgeschoben und dabei wird die Schleimhaut optisch auf Veränderungen beurteilt. Üblicherweise werden Gewebeproben für weitere Untersuchungen entnommen. Diese Proben werden mikroskopisch untersucht und das Ergebnis Ihrem Hausarzt mitgeteilt.

Was passiert bei einer Darmspiegelung?

Die Untersuchung erfolgt in Linksseitenlage oder Rückenlage. Die meisten Patienten entscheiden sich für eine Kurznaarkose während der Untersuchung. Nach der Kurznaarkose müssen Sie zur Kreislaufüberwachung noch rund eine Stunde bei uns bleiben und dürfen nicht alleine nach Hause fahren. Die Untersuchung dauert meist rund 20 Minuten.

Das Endoskop wird durch den Anus in den Darm eingeführt und langsam vorgeschoben. Im unteren Teil des Darmes muss das Gerät über einige „Kurven“ hinweg geschoben werden. Dann wird es entlang der linken Seite bis unterhalb der Milz geführt, anschließend quer durch den Bauchraum bis hin zur Leber-/Gallenregion, von dort wird es entlang der rechten Seite bis in die Einmündung des Dünndarms in den Dickdarm geführt. Wenn diese Position erreicht ist, wird das Endoskop langsam zurückgezogen, um die Schleimhaut auf Veränderungen zu überprüfen. Dabei werden aus verschiedenen Darmabschnitten Gewebeproben entnommen. Sollten Polypen (Gewebewucherungen) auftreten, so können diese mit Hilfe einer Schlinge sofort entfernt werden.

Wie muss ich mich bei einer Polypen Abtragung verhalten?

Da ein Polyp (gutartiges Geschwulst) auch bösartig werden kann, wird er über das Endoskop mit einer Schlinge eingefangen und mit Hilfe von elektrischem Strom abgetragen. In den meisten Fällen kann der Polyp während der Untersuchung geborgen und im Anschluss eine feingewebliche Untersuchung vorgenommen werden. Unter Umständen kann es an der Abtragungsstelle zu Nachblutungen oder zu lokalen Reizungen des Bauchfells verbunden mit Schmerzen kommen.

Was ist nach einer Polypen Abtragung zu beachten?

- Sie sollten 24 Stunden nach der Untersuchung auf leichte Kost achten (sie hält den Stuhl weich)
- Kein Zäpfchen, kein Einlauf, kein Klistier verabreichen
- Im After kein Fieber messen
- Sich keinen körperlichen Anstrengungen aussetzen
- In den folgenden acht Tagen nach der Untersuchung kein Aspirin einnehmen (wenn nur nach Absprache mit Ihrem Arzt) und Ihren Stuhl auf Blut beobachten.

Wann muss ich ins Krankenhaus kommen?

Kommen Sie unverzüglich ins Klinikum wenn...

- Sich größere Blutablagerungen im Stuhl befinden.
- Der Stuhl schwarz ist (Teerstuhl)
- Sehr starke Bauchschmerzen auftreten.

Bei Fragen oder Anregungen melden Sie sich gerne unter: 0491 86 1200



Klinikum Leer
gemeinnützige GmbH
Augustenstraße 35-37
26789 Leer

Tel.: 0491 86-0
Fax: 0491 86-2149
info@klinikum-leer.de
www.klinikum-leer.de

Klinik für Innere Medizin

Chefarzt
Dr. med.
Jörn- C. Studt M. Sc.
Facharzt für Innere Medizin/
Gastroenterologie
Facharzt für Diagnostische
Radiologie
Proktologie
spez. Schmerztherapie
Palliativmedizin

Sekretariat/Ambulanz:
Tel.: 0491 86-1200
Fax: 0491 86-1209
inneremedizin@klinikum-leer.de

Amtsgericht Aurich
HRB 111425

Geschäftsführer
Holger Glienke

Aufsichtsratsvorsitzender
Bernhard Bramlage

Kto-Nr. 514 570
BLZ 285 500 00
Sparkasse Leer-Weener

Steuernummer 60/204/01476