



Operation von Krampfadern - Anweisungsbogen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
auf diesem Bogen erläutern wir Ihnen die wesentlichen Punkte in Kurzform.

Gut für Sie ist...

- in den ersten Stunden nach der Operation **das operierte Bein hochzulegen** und zwischendurch **häufiger kurze Strecken** zu gehen (Verbesserung der Durchblutung).
- in den ersten 2 Wochen nach der Operation tags und nachts **Kompressionsstrümpfe zu tragen** und dann nur noch tagsüber, bis einschließlich der 6. Woche nach der Operation. Abhängig von der Schwere der Erkrankung ist auch ein längeres Tragen von Kompressionsstrümpfen zu empfehlen.
- **Zehenstandsübungen** durchzuführen zur Verbesserung des venösen Rückstroms.

Zu erwarten ist...

- **Wundschmerz am betroffenen Bein.** Sie können eine Tablette des mitgegebenen Schmerzmittels einnehmen.
- **Verrutschen des gewickelten Verbandes.** Falls Einschnürungen oder Druckgefühl auftreten, können Sie sich den äußeren Verband von einer Hilfsperson neu wickeln lassen.
- **Verhärtungen** des Venenbettes (dort, wo die oberflächliche Hauptvene gezogen wurde).
- Umschriebenes **Taubheitsgefühl** und Berührungsempfindlichkeit.
- Arbeitsunfähigkeit von etwa einer Woche.

Vermeiden Sie...

- **Längeres Sitzen und Stehen** in der ersten Woche nach der Operation.
- **Saunabesuche** in den ersten 2 Wochen nach der Operation.
- **Radfahren und Sport** in den ersten Tagen nach der Operation, beginnen Sie zunächst mit leichten sportlichen Übungen.

Rufen Sie uns sofort an bei...

- **Durchbluten** des äußeren Verbandes (größer als 5 cm)
- **außergewöhnlich starken Schmerzen**, die sich nach Tabletteneinnahme nicht bessern.
- erschwerte Atmung
- zunehmender Schwellung des Beines
- Fieber und Schüttelfrost

Notfalltelefon: **04951/301150**
oder **04951/301465**

Am Tag nach der Operation...

- sollte der äußere Verband abgenommen werden, dieses können Sie beim überweisendem Facharzt oder auch beim Hausarzt durchführen lassen, nach Absprache auch bei uns
- **Duschen** dürfen Sie nach zwei bis drei Tagen.
- Fäden müssen bei dieser Operation nicht entfernt werden.

Auf keinen Fall dürfen Sie...

- In den ersten 24 Stunden:
- aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
 - an schnelllaufenden Maschinen arbeiten
 - Alkohol trinken